



URTAROA: NEGUA

Menuak osatzeko ondorengo barazkiak eskuragarri izango ditugu.
Lehentasunez sasoiko ortuariak KOSTABI ETA LETE-ren bitartez eskuratuko ditugu.

SASOIKO PRODUKTUAK: KALABAZA/ TIPULA/ AZALORE/BROKOLI/ZERBA...

KOLOREEN HILABETEA

Otsaila

02 astelehena lunes · Lekak papatekin · Oilasko izterra patata panaderakin · Sagarra Ogia 45g	03 asteartea martes · Makarroiak tomatearekin · Sasoiko arraina pla-pla erara · Platanoa Ogia 45g	04 asteazkena miércoles · Kalabaza krema · Albondigak saltsan · Jogurra Ogia 45g	05 osteguna jueves · Arroza zuria · Patata tortila letxugarekin · Laranja Ogia 45g	06 ostirala viernes · Txitxirioak ziazerbarekin · Solomoa piper gorriekin · Madaria Ogia 45g 
09 astelehena lunes · Pasta bolonesa erara · Tortila frantsesa tomate "cherry" · Laranja Ogia 45g 	10 asteartea martes · Indaba zuriak · Marmitakoa · Sagarra Ogia 45g	11 asteazkena miércoles · Arroza txinatar erara · Hegoak barazkiekin · Platanoa Ogia 45g	12 osteguna jueves · Sasoiko barazkiak · Hanburgesa entsaladarekin · Madaria Ogia 45g	13 ostirala viernes · Dilistak arroz integralarekin · Ihauteri krema Ogia 45g
16 astelehena lunes · Barazki krema · Indioilar xerra txanpiekin · Madaria Ogia 45g	asteartea martes	asteazkena miércoles 	osteguna jueves 	ostirala viernes
23 astelehena lunes · Porru patata krema · Atun tortila · Madaria Ogia 45g	24 asteartea martes · Neguko entsalada · Makarroiak karbonara erara · Mandarina Ogia 45g	25 asteazkena miércoles · Fideo zopa · Txitxirioak · Platanoa Ogia 45g	26 osteguna jueves · Sasoiko barazkiak · Solomo zuria letxugarekin · Arroz esnea Ogia 45g	27 ostirala viernes · Indaba zuriak · Saltxitxak tomate saltsan · Sagarra Ogia 45g
astelehena lunes	asteartea martes	asteazkena miércoles	osteguna jueves	ostirala viernes
				